

Body & brain combat training nu ook voor kinderen tussen de 7 en 11 jaar.

De body & brain combat training is een training die al een langere tijd wordt aangeboden door Includio maar dan voor jongeren tussen de 12 en 18 jaar. Nu gaat Includio deze training ook aanbieden voor jongeren in de basisschoolleeftijd. De eerste training zal waarschijnlijk in juni 2024 gaan starten. De locatie is nog onbekend maar opgeven kan wel alvast.

Wat houdt de body & brain combat in?

Jongeren/ kinderen worden in de buitenlucht geactiveerd door middel van een bootcamp waarin de nadruk ligt op de sociale interacties. Deze thema's komen aan bod:

- grenzen leren aangeven en accepteren
- aanleren van sociale vaardigheden
- mentaal weerbaarder maken
- trainen van een positieve gedachtegang
- zelfvertrouwen opbouwen

De training is gericht op jongeren die moeite hebben met sociale contacten, weerbaarder willen worden of weer geactiveerd moeten worden.

Hoe kan ik mijn kind opgeven?

Dit kunt u zelf doen via de site: www.incluziohollandskroon.nl/wat-we-doen/groepsactiviteiten/groepstrainingen/

Ook kunt u contact opnemen met mij. Dan kunnen we samen kijken of de training passend is voor uw kind.

Op de site zijn ook andere trainingen te vinden.

Met vriendelijk groet,

Annewil Deutekom • Schoolmaatschappelijk werk
Mijn werkdagen zijn dinsdag en donderdag
06-30823678
annewil.deutekom@wijkteam-hollandskroon.nl

